



DOMENICA 2 SETTEMBRE 2018



CORSA DEI 5 LAGHI

WWW.CORSA5LAGHI.IT

UISP MANIFESTAZIONE NAZIONALE N° 067

41^a EDIZIONE DELLA CORSA PODISTICA DEI 5 LAGHI, DI KM 24,3*

13^a EDIZIONE AGONISTICO PROMOZIONALE PER CATEGORIE GIOVANILI*

* Gare valide come prove dei circuiti regionale e canavesano strada uisp 2018

3^a EDIZIONE DELLA 2 LAGHI, CORSA NON COMPETITIVA DI KM 7

SPEAKER DELL'EVENTO: BRUNO SANTACHIARA!



Comune
di Montalto Dora



Comune
di Cascinette



Comune
di Ivrea



Comune
di Borgofranco



Comune
di Chiaverano

41ª EDIZIONE DELLA CORSA PODISTICA DEI 5 LAGHI, DI KM 24,3

“Memorial Giuseppe Giorgio”

Gara valevole come prova di coppa UISP regionale strada e Circuito canavesano UISP

PROGRAMMA:

Ore 07:15 Ritrovo a Ivrea presso Piazza Ottinetti

Ore 07:30 Apertura Centro Gara - Consegna pettorali e microchip

Ore 09:00 Partenza Gran Fondo in C.so Massimo d'Azeglio

Ore 12:00 Inizio premiazioni Gran Fondo

Gara riservata ai tesserati agonisti UISP Atletica leggera, FIDAL e RUN Card con certificato medico agonistico al seguito, firmatari della convenzione in atto. Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste dalla legge e avere la tessera di appartenenza alla società in corso di validità il giorno della competizione. La tessera potrà essere richiesta dagli organi competenti per eventuali verifiche. Potranno partecipare gli atleti non tesserati purchè in possesso del Certificato di Idoneità all'Attività sportiva agonistica alla pratica dello sport di Atletica Leggera in corso di validità il giorno della competizione.

Manifestazione assicurata UISP

Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuati con il sistema informatico e microchip **iRunning**

Tutte le classifiche saranno visibili sui siti:

www.corsa5laghi.it

www.uisp-ivrea.it

www.atltime.it/uisppiemonte.php

www.atleticando.net

www.irunning.it

REGOLAMENTO COMPLETO SUL SITO

Pacco gara:

Ai primi **650** iscritti **MAGLIA TECNICA KARHU + SACCA KARHU** della 41ª edizione della **5 laghi**.

Oltre i 650 iscritti altro pacco gara di uguale valore.

Fanno fede data e ora di iscrizione.

ATTENZIONE: REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA 5LAGHI

Atleti Tesserati: UISP/FIDAL/RUNCARD devono essere in possesso del certificato medico agonistico "ATLETICA LEGGERA" in corso di validità al 02/09/2018.

Atleti NON Tesserati: devono essere in possesso del certificato medico sportivo agonistico per la pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 02/09/2018

Tutti i partecipanti alla gara agonistica. al ritiro del pettorale, devono essere in possesso di tessera UISP, FIDAL o RUNCARD e/o certificato medico sportivo agonistico per "atletica leggera" in corso di validità al 02/09/2018 per controlli dei giudici di gara.



PREMIAZIONE ASSOLUTI

MASCHILE

1° P.N. € 100,00
2° P.N. € 90,00
3° P.N. € 80,00
4° P.N. € 70,00
5° P.N. € 70,00
6° P.N. € 60,00
7° P.N. € 60,00
8° P.N. € 50,00
9° P.N. € 50,00
10° P.N. € 50,00

FEMMINILE

1ª P.N. € 100,00
2ª P.N. € 90,00
3ª P.N. € 80,00
4ª P.N. € 70,00
5ª P.N. € 70,00
(Premi non cumulabili
con categorie)

PREMIAZIONI DI SOCIETÀ ADULTI

N° 10 NUMEROSE
(P.N. Valore € 100-80-70-60-50-40-30-20-15-15)
N° 10 PUNTEGGIO
(P.N. Valore € 100-80-70-60-50-40-30-20-15-15)

CATEGORIE PREVISTE e NUMERO PREMIATI

| | |
|----------------|------------------|
| M18-70-75 (2) | F18-70-75 (2) |
| M23-35-55 (10) | F23-55 (5) |
| M40-45-50 (12) | F35-40-45-50 (6) |
| M60 (8) | F60-65 (3) |
| M65 (6) | |

LEGENDA: P.N. = Premio in natura e valore in €

Il montepremi è composto da: PREMI IN NATURA, CESTI GASTRONOMICI E ABBIGLIAMENTO TECNICO.
I premi individuali **NON SONO CUMULABILI**.
NON SONO PREVISTI PREMI IN DENARO.



MODALITÀ DI ISCRIZIONE E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Fino all' 8 luglio: € 15,00

dal 9 luglio al 5 agosto: € 20,00

dal 6 agosto al 30 agosto : € 22,00

GIORNO DELLA GARA : € 25,00 (se pettorali disponibili)

GRATIS per le Categorie OVER 70 M/F

Preiscrizioni a pagamento OBBLIGATORIE - sono previsti sconti per società

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

1) **ONLINE:** tramite il sito www.corsa5laghi.it attraverso la piattaforma www.atleticando.net

Il pagamento della quota d'iscrizione avverrà con carta di credito, paypal o bonifico bancario.

Le iscrizioni online si chiuderanno alle ore 23.59 di giovedì 30 agosto 2018 sia per i singoli che per le società numerose.

2) **IN CONTANTI:** recandosi di persona presso il negozio di articoli sportivi "GYMMY SPORT" sito in Piazza Balla, 11 IVREA (TO) Tel. 0125 425300 **fino alle ore 12.00 di giovedì 30 agosto 2018.**

Per finalizzare l'iscrizione, è necessario versare la relativa quota

Dal 27 agosto non si potrà più utilizzare come forma di pagamento, il bonifico bancario

INFO:

Marco - 339.700.07.35
Moreno - 338.667.82.30
Savino - 348.651.33.39

13ª EDIZIONE AGONISTICO PROMOZIONALE PER CATEGORIE GIOVANILI

“Memorial Fiorella Salussolia”

Gara valevole come prova di Circuito canavesano UISP

PROGRAMMA:

Ore 07:30 Ritrovo a Ivrea presso Piazza Ottinetti

Ore 08:00 Iscrizioni e consegna pettorali presso il Centro Gara

Ore 09:20 Partenza Categorie Allievi, a decrescere le altre

Ore 11:00 Inizio premiazioni

Gara aperta alle categorie agonistico-promozionali in regola con il tesseramento di appartenenza e con le norme per la tutela sanitaria previste dalla legge in corso di validità il giorno della gara

QUOTA DI PARTECIPAZIONE : € 3,00 (mattino della gara maggiorazione di € 1,00).

Il pagamento della quota iscrizione delle categorie giovanili avverrà al ritiro dei pettorali.

MODALITA' DI ISCRIZIONE: preiscrizioni **OBBLIGATORIE** tramite il sito www.corsa5laghi.it attraverso la piattaforma www.atleticando.net fino alle ore 23.59 di giovedì 30 agosto 2018.

Il mattino della gara sul luogo di ritrovo.

Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuati con il sistema informatico e microchip **iRunning**

CATEGORIE E DISTANZE:

Primi passi: km 0,4 (Es. C) **Ragazzi:** km 1,2

Pulcini: km 0,6 (Es. B) **Cadetti:** km 1,8

Esordienti: km 0,8 (Es. A) **Allievi:** km 2,4

PREMI INDIVIDUALI:

Allievi M/F : PRIMO PREMIO ZAINO KARHU

Cadetti M/F : PRIMO PREMIO ZAINO KARHU

Ragazzi M/F : PRIMO PREMIO ZAINO KARHU

Tutti i rimanenti concorrenti verranno premiati

Es. A-B-C M/F : PREMIO UGUALE PER TUTTI

Premio di partecipazione per tutti: SACCA KARHU

PREMI DI SOCIETÀ A PUNTEGGIO GIOVANILI:

1ª “Trofeo Memorial Fiorella Salussolia”

2ª Coppa

3ª Coppa

4ª Coppa

5ª Coppa



Sono garantiti i seguenti servizi:

Servizio fotografico a cura di www.chiaveranophotogroup.it

Servizio massaggi a cura di Massimiliano Gorrieri e Marco Chini

Assistenza medica

Ambulanza e radioamatori sul percorso e all'arrivo

Assicurazione

Pacco gara ufficiale della manifestazione

4 ristori e spugnaggi dislocati lungo il percorso

Servizio di trasporto all'arrivo degli atleti ritirati lungo il percorso

Docce allo stadio Pistoni a pochi passi dall'arrivo

Custodie delle borse in piazza Ottinetti

Grande ristoro finale all'arrivo

3ª EDIZIONE DELLA 2 LAGHI, CORSA NON COMPETITIVA DI KM 7

“Memorial Giovanni Baccaglini”

Corsa Non Competitiva - Camminata Ludico Motoria a passo libero

PROGRAMMA:

Ore 07:30 Ritrovo a Ivrea presso Piazza Ottinetti

Ore 08:00 Iscrizioni e consegna pettorali presso il Centro Gara

Ore 09:15 Partenza Non Competitiva - Camminata Ludico Motoria

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

1) Recandosi di persona presso il negozio di articoli sportivi “GYMMY SPORT” piazza Balla, 11 Ivrea (TO)
Tel. 0125 4253000, fino alle ore 19.00 di venerdì 31 agosto.

2) Inviando, entro le ore 19.00 di venerdì 31 agosto: nome, cognome e anno di nascita all'indirizzo mail:
info@corsa5laghi.it

3) Il mattino della gara sul luogo di ritrovo, fino a mezz'ora prima della partenza.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 5,00

PREMIO AI 3 GRUPPI PIU' NUMEROSI (Con almeno 10 partecipanti)

NON SONO PREVISTE CLASSIFICHE E PREMI INDIVIDUALI

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: T-SHIRT 2laghi



REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA N.C. /LUDICO-MOTORIA

La manifestazione ludico-motoria è APERTA a TUTTI, in conformità con le disposizioni normative del Decreto Ministeriale della Salute in data 8 agosto 2014 recante “ linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica”e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i minori è richiesta l'autocertificazione dei genitori.

Polo Formativo
e di Ricerca
OFFICINA H



clubperunescoivrea



DiaSorin

The Diagnost Specialist



EATON

Powering Business Worldwide



IVREA (TO) • CHARVENSOD (AO)



www.immobiliaremorgan.it

📍 Strambino (TO) ☎ 0125.63.7755





idee • sviluppo • costruzioni meccaniche



5-AXIS MACHINING FOR ADVANCED SECTORS



L'Albero Maestro
casa è ovunque ci sei tu

Via Torazza, 18 10013
Borgofranco d'Ivrea

+ 39 347 5587766
+ 39 348 2614950

info@alberomaestro.it
www.alberomaestro.it



Massimiliano Gorrieri

MASSAGGIO OLISTICO E SPORTIVO

+ 39.366.25.91.884

mgorrieri@gmail.com

Massaggi Professionali
Biomeccanica
Preparazione Atletica
Alimentazione

Marco Chini

Via Vialà, 2
Romano Canavese

Cell 3475705757
Whatsapp 3475705757
marcochini@actoland.it

F8 Massaggiatore
preparatore

Farine di Mais, Farine di Riso.
Senza Glutine: Biscotti - Pasta - Gallette - Soffiati - Preparati - Farine.
Riso e Risi Speciali, Farine di Grano ed altri Cereali, Couscous
e molto altro ancora...



VENDITA AL DETTAGLIO IN SEDE:

Fraz. Gallanca, 30 - T. 0124 617134 - VALPERGA (TO) - molinopeila@molinopeila.it

COMPRA ONLINE SU: www.molinopeila.it/shop

*Perché tutto sia semplice
in un momento difficile*

Bergonzi

servizi funebri

reperibilità 24 ore su 24
cell. 340 4283501 - 339 1001498

Via Dante, 41 - PAVONE CANAVESE (TO)

www.bergonziservizi.it



domus
S.p.A.

NOLEGGIO e COMMERCIO
MATERIALI EDILI
FERRAMENTA

Via San Bala, 85
10016 MONTALTO DORA (TO)
Tel. 0125.650737 - Fax 0125.650504
Cell. 338.888888 - Fax 0125.650578
www.domusitalia.com
E-mail: info@domusitalia.com

ALBERGO
RISTORANTE
PIZZERIA



AQUILA NERA
da Tony

Corso Nizza, 56
IVREA (TO)
Tel. 0125.641435
Fax 0125.450519
aquilaverna.tony@gmail.com
www.aquilaverna.it

Agencia Viaaggi



A Partir da Qui

Via Cascinette, 7 - IVREA - Tel 0125 253040



COSCIA
AUTOTRASPORTI

di Stefano Coscia s.n.c.

Via Ivrea, 77
10016 MONTALTO DORA (TO)
Tel. 0125.650737- Fax 0125.650504



Salumificio Nadia snc
Via Passolo, 90 - 10014 Ave di Caluso (TO)
Tel. 011 9832094 - Fax 011 9834178
P. IVA: 03107020012
E-mail: www.salumificionadia.com
E-mail: salumificionadia@tin.it - Fax: salumificionadia@tin.it

Silvia, Achille & Marco
Le Semplicità e la Nostra Specialità

Antipasti - Olive - Acclughe

Cell: 347 2659821

Mercoledì: Lussolo
Sabato: San Grato d'Ivrea

PRIULI & VERLUCCA, EDITORI



Via Roma, 51 - 10126 CAMPOVITO (TO) - 011 22212394 - 011 22212382
info@priuliverlucca.com - www.priuliverlucca.com

SELF AREA
STAZIONE DI SERVIZIO



Concessionari
gas-gpl

Consegna e montaggio

NOVITÀ!
Per la prima volta in Conveve
LAVA CON LA SCHIUMA!

Via Ivrea, 63 - 10016 Montalto Dora (TO)
Tel. 0125.650.303



AGENZIA MIA s.r.l.
ASSICURAZIONI - INVESTIMENTI - MUTUI

RICCARDO D'OTTAVIO
AGENTE GENERALE

Ivrea - Corso Cavour, 6 - Tel. 0125 841668
Cell. 339 7117101 - e-mail: ag0502@mia-agenzia.it



Settima Sella
RISTORANTE PIZZERIA

Specialità pesce

170 posti a sedere - Ampio parcheggio

BURLO (TO) - Via Bridola, 5 - Tel. 0125 57361
CHIUSO IL LUNEDÌ!



FARMACIA LINDA

Piazza Gioberti, 22 - IVREA (TO)
Tel. 0125.641102

FALEGNAMERIA

Bottega Litta

**l'Artigiano
del Salume** snc



Cas. Massimo (Cuneo) 011 36211424
10013 MADA TO
Cas. Massimo (Cuneo) 011 36211424
10013 MADA TO
Tel. 047 8607064
info@artigianodelsalume.it
Piazza P. 11 - IVREA (TO)

BAROLLO GUIDO
PNEUMATICI



Potrai guardare sulle piste del
mondo direttamente in sede
da noi c'è sempre l'aggiornamento
per prezzi e novità.

Via Cascinette, 22 - Ivrea (TO)
Tel. 0125 418446
E-mail: guida-barollo@gmail.com



c3STUDIO.it

Harriel
ricamo
professionale

di Petitti Ileana

Tel. 340 248 4601 - ile376@libero.it

Coffee and more



macchina da caffè -caffettiere
capsule espresso e compatibili
moka - tosti - to
per casa e ufficio