



## .REGOLAMENTO.

1.

Il percorso sarà indicato con apposite frecce in carta e/o vernice bianca: lungo il percorso verranno stabiliti punti di controllo e di ristoro.

2.

La gara si effettuerà in qualsiasi condizione meteo.

3.

La premiazione avverrà mezz'ora dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante. Non si accettano proposte di sostituzione dei premi in palio.

4.

Si declina qualsiasi responsabilità civile e penale per incidenti o danni, prima, durante e dopo la gara.

5.

Eventuali reclami dovranno essere presentati (unitamente alla tassa di euro 15,00) entro mezz'ora dall'esposizione delle classifiche.

La tassa verrà rimborsata in caso di accoglimento.

"La 5 Comuni" - 20° Edizione  
 Prova collinare di km. 12,9  
 La manifestazione è assicurata da  
 UNIPOL SAI con RCT n. 65/154099947  
 INFORTUNI n. 77/15410098  
 Manifestazione valida per il  
 19° Circuito Podistico Canavesano Uisp

## .REGOLE PER L'ISCRIZIONE.

Per chi non fosse in possesso del chip "iRunning" si consiglia l'iscrizione entro Martedì 23 Aprile, consultando il sito [www.atleticauisp.net](http://www.atleticauisp.net)

N.B.: i possessori di chip dovranno attivarli per ogni gara a cui partecipano.

Il cronometraggio per la redazione della classifica sarà effettuato con microchip "Uisp Canavese", noleggiabile sul posto al costo di euro 1,00 per utilizzo + euro 10,00 di cauzione (o documento), restituiti alla riconsegna del chip.

La gara è riservata ai tesserati agonisti UISP e FIDAL, firmata da convenzione in atto; tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste dalla Legge, e avere la tessera di appartenenza alla società in corso di validità il giorno della competizione. La tessera 2019 potrà essere richiesta dagli organi competenti.

## .RITROVO.

ore 8,30 - Salone Pluriuso

## .PARTENZA.

ore 9,30 - Salone Pluriuso

## .PERCORSO.

sulle colline della Valchiusella, in buona parte su strade asfaltate

## .ISCRIZIONE.

Euro7,00 (entro mezz'ora dalla partenza).

Tutte le classifiche sono visibili sui seguenti siti:

[www.atleticauisp.net](http://www.atleticauisp.net)

[www.usp-ivrea.it](http://www.usp-ivrea.it)

[www.podistica-dora-baltea.tumblr.com](http://www.podistica-dora-baltea.tumblr.com)

Per informazioni telefonare al 333.85.62.386

**UISP**  
 sportpertutti



**ASD PODISTICA  
 DORA BALTEA**



in collaborazione con  
 le ProLoco e  
 Associazioni Turistiche Sportive  
 e con il Patrocinio dei Comuni di  
 Val Di Chy  
 (Alice Superiore - Lugnacco - Pecco)  
 Issiglio & Vistrorio

organizzano

# "La 5 Comuni"

20° edizione



. km 12,9 .

Approvata UISP  
 Atletica Leggera  
 n. 3-C-Strada-2019

**LUGNACCO / 25 aprile 2019**



## .PREMI.

### PREMI per SOCIETA'

Alle Prime 8 Società classificate a punteggio

- 1° assoluto: cestino gastronomico
- 2°: cestino gastronomico
- 3°: cestino gastronomico
- 4°: cestino gastronomico
- 5°: cestino gastronomico
- 6°-7°: prodotti locali

### 1° assoluto femminile: cestino gastronomico

- 2°: cestino gastronomico
- 3°: cestino gastronomico
- 4°/5°: prodotti locali
- F18-F25-F60-M75 e oltre: n. 3 premi
- M40-M45-M50-M55: n. 10 premi
- M25-M35-M60-M65: n. 8 premi
- M18-M70: n. 4 premi
- F35-F40-F45-F50-F55: n. 4 premi

### PREMIO SPECIALE

al concorrente 1° assoluto che abbasserà  
i record maschile e femminile  
detenuti rispettivamente da  
(con partenza da Lugnacco):  
ROSAIRE Erik (43'31")  
DOSIO Cristina (53'03")

Premio di partecipazione a tutti all'atto dell'iscrizione

progetto grafico di XITO di Gianguido Oggeri Breda  
il tracciato del percorso è riportato su base cartografica regionale  
BOTTE 2018 COLORI 1:50.000



Via Pisa, 32-34 / Volpiano (TO)  
www.smsilmotor.it

tabacchi cartoleria articoli regalo intimo

## SEGNALI DI FUMO

e... non solo  
di Erika Ravetto Enri

Via Duchessa Isabella, 5 / Vistrorio (TO)  
telefono: +39 334.31.58.932



Via B. Filippi, 38 / Val Di Chy (Alice Sup.re) / (TO)  
telefono: +39 349.13.48.293



Via Duchessa Isabella, 6 / Vistrorio (TO)  
telefono: +39 0125.78.90.33



Via Miniere, 3 / Ivrea (TO)  
telefono: +39 0125.42.43.67 / +39 366.64.28.743



Via Umberto I, 3 / Val Di Chy (Alice Sup.re) - (TO)  
www.letomedivilla.com



Via Guglielmo Marconi, 10 / Vidracco (TO)  
telefono: +39 0125.78.94.24



Via Provinciale, 1 / Val di Chy (Lugnacco) / TO  
www.cassetto.com



Via Provinciale, 4B / Val Di Chy (Alice Sup.re) / TO  
telefono: +39 0125.78.580



Via Duchessa Isabella, 21 / Vistrorio (TO)  
telefono: +39 345.23.16.369