



## .REGOLAMENTO.

**.1.**

Il percorso sarà indicato con apposite frecce in carta e/o vernice bianca: lungo il percorso verranno stabiliti punti di controllo e di ristoro.

**.2.**

La gara si effettuerà in qualsiasi condizione meteo.

**.3.**

La premiazione avverrà mezz'ora dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante. Non si accettano proposte di sostituzione dei premi in palio.

**.4.**

Si declina qualsiasi responsabilità civile e penale per incidenti o danni, prima, durante e dopo la gara.

**.5.**

Eventuali reclami dovranno essere presentati (unitamente alla tassa di euro 15,00) entro mezz'ora dall'esposizione delle classifiche.

La tassa verrà rimborsata in caso di accoglimento.

"La 5 Comuni" - 21° Edizione  
 Prova collinare di km. 12,9  
 La manifestazione è assicurata da  
 UNIPOL SAI con RCT n. 65/154099947  
 INFORTUNI n. 77/15410098  
 Manifestazione valida per il  
 20° Circuito Podistico Canavesano Uisp

### .REGOLE PER L'ISCRIZIONE.

Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuate con chip UISP Canavese. Per chi non è in possesso del chip "iRunning", può noleggiarlo al punto di iscrizione al costo di 1 euro + documento (o 10 euro di cauzione, che verranno rimborsati a fine gara, alla restituzione del chip).

Possono partecipare alla gara i tesserati agonistici  
 UISP FIDAL RUNCARD,

come da convenzione attualmente in atto.

Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme di tutela sanitaria previste, e essere provvisti della tessera di appartenenza in corso di validità, a disposizione per eventuali verifiche d'aparte degli organi competenti

### .COSTI DI ISCRIZIONE.

Adulti: 7 euro

(+1 euro noleggio chip UISP per chi sprovvisto)

### .RITROVO.

ore 8,30 - Salone Pluriuso di Vistrorio

### .PARTENZA.

ore 9,30 - Salone Pluriuso di Vistrorio

### .PERCORSO.

sulle colline della Valchiusella,  
 in buona parte su strade asfaltate

### .ISCRIZIONE.

Euro7,00 (entro mezz'ora dalla partenza).

Tutte le classifiche sono visibili sui seguenti siti:

[www.atleticando.net](http://www.atleticando.net)

[www.podistica-dora-baltea.tumblr.com](http://www.podistica-dora-baltea.tumblr.com)

Per informazioni telefonare al 333.85.62.386

**UISP**  
 sportpertutti



**ASD PODISTICA  
 DORA BALTEA**



in collaborazione con  
 le ProLoco e  
 Associazioni Turistiche Sportive  
 e con il Patrocinio dei Comuni di  
 Val Di Chy  
 (Alice Superiore - Lugnacco - Pecco)  
 Issiglio & Vistrorio

organizzano

# "La 5 Comuni"



**21° edizione**

**km 12,9**

Approvata UISP  
 Atletica Leggera  
 n. 2-C-Strada-2020

**VISTRORIO / 25 aprile 2020**

## .PREMI.

**PREMI per SOCIETA'**  
Alle Prime 8 Società classificate a punteggio

- 1° assoluto: cestino gastronomico
- 2°: cestino gastronomico
- 3°: cestino gastronomico
- 4°: cestino gastronomico
- 5°: cestino gastronomico
- 6°-7°: prodotti locali

- 1° assoluto femminile: cestino gastronomico
- 2°: cestino gastronomico
- 3°: cestino gastronomico
- 4°/5°: prodotti locali
- F18-F25-F60-F65-M75 e oltre: n. 3 premi
- M40-M45-M50-M55: n.10 premi
- M25-M35-M60-M65: n. 8 premi
- M18-M70: n. 4 premi
- F35-F40-F45-F50-F55: n. 4 premi

**PREMIO SPECIALE**  
al concorrente 1° assoluto che abbasserà  
i record maschile e femminile  
detenuti rispettivamente da  
(con partenza da Lugnacco):  
**FENZI Massimiliano (43'43")**  
**PERETTI Melissa (51'20")**

Premio di partecipazione a tutti all'atto dell'iscrizione

progetto grafico di XITO di Gianguido Oggeri Breda  
il tracciato del percorso è riportato su base cartografica regionale  
BDTRE 2018 COLORI 1:50.000



Via Pisa, 32-34 / Volpiano (TO)  
www.smsilmotor.it

tabacchi cartoleria articoli regalo intimo

**SEGNALI DI FUMO**  
e... non solo  
di Erika Ravetto Enri

Via Duchessa Isabella, 5 / Vistrorio (TO)  
telefono: +39 334.31.58.932



Via B. Filippi, 38 / Val Di Chy (Alice Sup.re) / (TO)  
telefono: +39 349.13.48.293



Via Duchessa Isabella, 6 / Vistrorio (TO)  
telefono: +39 0125.78.90.33



Via Miniere, 3 / Ivrea (TO)  
telefono: +39 0125.42.43.67 / +39 366.64.28.743



Via Umberto I, 3 / Val Di Chy (Alice Sup.re) - (TO)  
www.letomedivilla.com



Via Guglielmo Marconi, 10 / Vidracco (TO)  
telefono: +39 0125.78.94.24



Regione Rosano, 2 / Val di Chy (Lugnacco) / TO  
www.cassetto.com



Regione Marsa, 3 / Val Di Chy (Alice Sup.re) / TO  
telefono: +39 0125.78.562