



CENTRO SPORTIVO

L'ARCO

Arte e Corpo

NOVITA'

GINNASTICA RITMICA

migliora la coordinazione, l'agilità e la destrezza
affina i movimenti ed il portamento



Corso base di ginnastica ritmica,
primo approccio per giocare con gli attrezzi a ritmo di musica.

Sviluppo capacità motorie

Coordinazione dei movimenti

Elementi corporei di base

Maneggio di palla, cerchio, fune, nastro e clavette

Esercizi di interpretazione della musica

Educazione al ritmo

Giochi di gestualità ed espressività corporea

Fasce d'età: 5-8 anni e 9-12 anni

Tutti i lunedì e mercoledì Ore 17.00 e 18.00

Per informazioni

Giuliana Tel. 3474450396

L'Arco Tel. 3756172372 - info@larcocentrosportivo.it

ASD Arte e Corpo sportivo L'Arco - Viale Liguria 31 Burolo

