

IVREA PARKOUR A.S.D. NASCE NEL 2011 CON LO SCOPO DI DIFFONDERE LA PRATICA SPORTIVA E LA FILOSOFIA DI QUESTA DISCIPLINA. UN RIFERIMENTO PER TUTTI I CAVESANI CHE PRATICANO QUESTO SPORT, PER PERMETTERE L'INCONTRO TRA LE PERSONE, LA CONDIVISIONE DELLE ESPERIENZE ED IN QUESTO MODO LA CRESCITA PERSONALE.

NEL CORSO DEGLI ANNI HA ORGANIZZATO E PARTECIPATO A DIVERSE MANIFESTAZIONI ED EVENTI SPORTIVI: LOCALI, NAZIONALI E INTERNAZIONALI. ORGANIZZA ALLENAMENTI APERTI A TUTTI AD IVREA E COMUNI LIMITROFI.

PARKOUR IVREA

PARK-OUR È UNA DISCIPLINA SPORTIVA METROPOLITANA, NATA IN FRANCIA, CHE SI BASA SULL'UTILIZZO DEL PROPRIO CORPO ALL'INTERNO DI UNO SPAZIO. È TRAMITE L'ALLENAMENTO E LA TECNICA CHE S'IMPARA AD ADATTARE CON FLESSIBILITÀ E DINAMISMO IL PROPRIO CORPO, ARRIVANDO A SUPERARE OGNI SFIDA CON EFFICIENZA E SICUREZZA.

IL PARKOUR NON È SOLO UNA PRATICA FISICA, RICHIEDE UNA SINERGIA CON LA MENTE. ALLENARE MENTE E CORPO PER PERMETTERE DI MUOVERSI CON LIBERTÀ, SUPERANDO I PROPRI OSTACOLI. UN ATTEGGIAMENTO CHE COINVOLGE LA QUOTIDIANITÀ DI OGNI PRATICANTE. SI IMPARA AD AFFRONTARE OGNI GENERE DI OSTACOLO NELLA PROPRIA VITA, IMPARANDO CHE SPESSO LE DIFFICOLTÀ PIÙ INSORMONTABILI NON SONO ALTRO CHE STIMOLI DI CRESCITA.



CORSI

2017/2018

INDOOR

ANNI 10-14

MARTEDÌ E GIOVEDÌ 17-18:30

ANNI 14 IN SÙ

MARTEDÌ E GIOVEDÌ 19-20:30

VIA VAL, 5. QUINCINETTO TO

PER INFO: 349 4413914

IVREAPARKOUR@GMAIL.COM