

# CAMPUS DEL CAMMINO



Vieni a camminare con noi al Campus del cammino! Potrai provare la camminata nordica con i bastoncini (nordic walking) con la guida degli istruttori dell'ASD Nordic Walking Andrate. E' un'iniziativa per la promozione dell'attività fisica in collaborazione con la SSD Medicina Sportiva dell'ASL TO4, rivolta a gruppi di persone che hanno necessità di svolgere un esercizio fisico costante, sicuro e salutare. E' aperta anche a singole persone che vogliono adottare uno stile di vita più attivo e imparare un nuovo modo di muoversi in ambiente naturale.

## Ivrea – Parco della Polveriera

E' aperto una volta alla settimana il venerdì con orario:

- stagionale (1 settembre - 30 giugno): **14-17**

## Rivarolo – Parco del Castello Malgrà

E' aperto una volta alla settimana il martedì con orario:

- estivo (1 aprile - 30 settembre): **16.30-18.30**
- invernale (1 ottobre - 31 marzo): **15.30-17.30**

INFO e prenotazioni al 334 660.44.98

oppure con e-mail a [scuolanordicwalking@viviandrate.it](mailto:scuolanordicwalking@viviandrate.it)