

YOGA E PILATES

AL CENTRO SPORTIVO L'ARCO



EVOLUTION YOGA di Céline Raclot
HATHA YOGA riequilibrante con Sita
SPECIAL DI PILATES

CALENDARIO 2019 Sabato ore 10.00

GENNAIO

12/01 Evolution Yoga
19/01 Hatha Yoga
26/01 Evolution Yoga

MARZO

9/03 Hatha Yoga
16/03 Evolution Yoga
23/03 Hatha Yoga
30/03 Evolution Yoga

MAGGIO

4/05 Hatha Yoga
11/05 Special Pilates
18/05 Evolution Yoga
25/05 Hatha Yoga

FEBBRAIO

2/02 Hatha Yoga
09/02 Evolution Yoga
16/02 Special Pilates
23/02 Hatha Yoga

APRILE

6/04 Hatha Yoga
13/04 **I 108 SALUTI AL SOLE** Ore 10.00-12.30
20/04 Hatha Yoga
27/04 Hatha Yoga

Prenota il tappetino!

Sede: Centro sportivo L'Arco Viale Liguria 31, Burolo
info@larcocentrosportivo.it 0125676302 Cell. 3756172372

