

# Domenica 04 MARZO 2018

## 3<sup>^</sup> Cross Uisp nel Parco della Colletta – Torino

Progetto “VIVI IL PARCO” Nel tratto in cui la Stura di Lanzo si immette nel Po (zona Piazza Sofia)

**Prova Coppa Uisp Regionale corsa campestre, individuale e di società**

(40 punti a scalare per ogni categoria)

**Prova unica con titolo Regionale adulti – giovani di corsa campestre per società**

**Prova Circuito Podistico Canavesano**

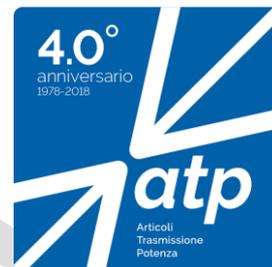
**Memorial Giampiero Semprini**



A050423



Aut.: 14-2018 cross



A050172

### - Manifestazione di corsa campestre riservata ai tesserati settore agonistico.

- Due percorsi gara che verranno utilizzati in contemporanea:

A) Anello di **2.000 m** per le categorie cadetti-allievi e adulti

B) Anello di **400 m** per le categorie esordienti e ragazzi

- Prima partenza adulti ore **9.40**, ultima partenza ore 11.30 (circa).

### - Quote iscrizione:

categorie adulti € **6,00\*** + **1,00** ( per chi non avendo il chip dovrà noleggiarlo);

categorie giovanili, inclusi gli allievi, € **3,00\*** con pettorale con chip;

**(\*) - € 2,00 per tutti i tesserati fuori provincia di Torino;**

**una** iscrizione **omaggio** ogni 15 per le società che si sono pre-iscritte entro venerdì ore 23.59

Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuate con microchip **UISP Canavese** noleggiabile sul posto a € 1.00 per utilizzo + € 10.00 di cauzione o documento, restituiti a fine gara alla restituzione del chip.

Le pre-iscrizioni agonistiche sono **obbligatorie** entro **Venerdì 2 Marzo alle ore 24.00** tramite il sito [www.atleticando.net](http://www.atleticando.net) con versamento quote il giorno della gara. Per eventuali difficoltà [emy.nasini@libero.it](mailto:emy.nasini@libero.it)

-Pacco gara cumulabile con i premi di categoria consistente, per i primi 500, in **una confezione** di Pasta all'uovo artigianale Di Mauro/Firmanum + **sacca portaindumenti macron**; terminati i pacchi gara una T-shirt bianca .

Le iscrizioni che, **potranno**, essere accettate la mattina del 04.03.2018 avranno un costo di € **7,00** + 1,00 per gli adulti.

Per informazioni: Adriano Spirito 328.1280544 Emiliano Nasini 366.7783224 -

Volantino, **iscrizioni**, classifiche e foto consultabili nei siti [www.uisp.it/piemonte/atleticaleggera](http://www.uisp.it/piemonte/atleticaleggera) e [www.atleticando.net](http://www.atleticando.net)

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Possono parteciparvi i tesserati agonisti Uisp, Fidal, Fidal Runcard; in regola con le norme per la tutela sanitaria prevista, tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione da avere al seguito, qualora necessitasse procedere a verifica.

### SERVIZI DISPONIBILI:

**Parcheggi vigilati, deposito borse, servizi igienici, spogliatoi e docce m/f, spazio per gazebo società, servizio bar/ristorante, premiazioni al coperto.** Coperture assicurative Unipol Sai(65/154099947 e 77/154100098), assistenza sanitaria con medico e ambulanza attrezzata. Ricco ristoro con tè caldo, dolci, biscotti & **POLENTA**. Possibilità di pasto completo presso il ristorante CAPOLINEA DEL GUSTO (011.2059792) al prezzo di € 10,00; si consiglia di prenotare.

PATROCINI: in attesa di comunicazione



## 3<sup>^</sup> Cross Uisp nel Parco della Colletta – Torino

**RITROVO:** Crall GTT di via Avondo , 26 Torino– traversa di via Alfredo D’Andrade

**PARCHEGGI** vigilati: Vincenzo Cuoco, Alfredo d’Andrade , Leon Battista Alberti. Oppure Piazza Sofia.

### ORARIO GARE, DISTANZE E CATEGORIE

**1) Ore 09.40, partenza unica**

Categorie Maschili: **18-25-35-40-45- 50-55 -60**

Categorie **ALLIEVI/E** (partono 50 m avanti)

distanza 6.000 m = 3 GIRI di 2.000 m

distanza 4.000 m = 2 GIRI di 2.000 m

**2) Ore 10.30, partenza unica**

Categorie Femminili: **18 -25 -35-40-45-50-55-60-65-70-75+**

Categorie Maschili: **65-70-75**

Categorie **CADETTI/E** (partono 200 m avanti)

distanza 4.000 m = 2 giri da 2.000 m

distanza 4.000 m = 2 giri da 2.000 m

distanza 1.800 m = 1 giro da 1.800 m

**3) Ore 11.00, la prima partenza, le altre a seguire**

Ragazzi /Ragazze

Esordienti A m/f

Esordienti B m/f

Esordienti C m/f

distanza 1.200 m = 3 giri da 400 m

distanza 800 m = 2 giri da 400 m

distanza 600 m = 1+1/2 giro da 400 m

distanza 400 m = 1 giro da 400 m

Gli Esordienti, arrivati, saranno tutti chiamati dopo l’attività sportiva svolta e riceveranno un premio extra oltre il pacco gara.

### PREMI INDIVIDUALI PER LE 22 CATEGORIE ADULTI ( premi in natura o materiale sportivo)

**F75-F70-F65- F60-F55-F50-F45-F40-F35-F25-F18 & M75-M70: 1°/2°/3°**

**M65-M60-M18: 1°/2°/3°/4°/5°/6°**

**M55-M50-M45-M40-M35-M25: 1°/2°/3°/4°/5°/6°/7°**

1° = Borsa sportiva + Pasta all’uovo Di Mauro - 2° = Gilè alta visibilità + Pasta all’uovo Di Mauro

3° = Conf. 1Kg Pasta all’uovo Di Mauro - 4°/7° = Pasta Di Mauro o materiale sportivo

**Giovani:** premiati/e **i primi 4** delle categorie **allievi/e – cadetti/e – ragazzi/e**

**PREMI SOC. NUMEROSE- Memorial Giampiero Semprini - Prime 12** sul numero degli arrivati

1<sup>^</sup> B.A. € 100,00 macron store + Borsone Sport; 2<sup>^</sup>/3<sup>^</sup> Prosciutto Fiocco + Borsone Sport;

4<sup>^</sup>/9<sup>^</sup> giaccone invernale; 10<sup>^</sup>/12<sup>^</sup> un paio di scarpe Runners;

**PREMI SOC. A Punteggio GIOVANI \*** (da allievi ad esordienti) – Prime 5

1<sup>^</sup> B.A. € 100,00 macron store + Borsone Sport; 2<sup>^</sup>/3<sup>^</sup> Borsone Sport; 4<sup>^</sup>- 5<sup>^</sup> un paio di scarpe Runners

**PREMI SOC. A Punteggio ADULTI\*-** Prime 10

1<sup>^</sup> B.A. € 100,00 macron store + giaccone invernale; 4<sup>^</sup>/5<sup>^</sup> giaccone invernale + Pasta Di Mauro; 6<sup>^</sup>/10<sup>^</sup> scarpe.

(\* La **prima** società a punteggio **adulti** e quella a punteggio **giovanile** riceveranno successivamente anche targa appositamente incisa in quanto vincitrici del **titolo Regionale di Società Uisp di cross anno 2018**

Inoltre in concomitanza con il cross, con l’a.s.d. Unione Sportgioco Cultura si organizza

**1<sup>^</sup> ludico-motoria “Aspettando l’8 marzo Vivi il Parco Colletta” di 4 km**

Dedicata alle donne, aperta ai giovani e alle famiglie - Informazioni su apposito volantino.

Quota iscrizione € 3,00 (con: gadget manifestazione, numero, ristoro, assistenza sanitaria, spogliatoi, docce, deposito borse)