



# 3<sup>A</sup> EDIZIONE GIR DAL MULIN ED BÈR



CON IL PATROCINIO  
DEL COMUNE DI BAIRO



BAIRO - VENERDI' 15 LUGLIO



**COMPETITIVE RUN - GARA COMPETITIVA di 7,5 km**  
info e iscrizioni su [www.atleticando.net](http://www.atleticando.net)

**FREE RUN - GARA NON COMPETITIVA di 5 km**  
info e iscrizioni su [www.podisticabairese.it](http://www.podisticabairese.it)



**PACCO GARA  
GARANTITO PER  
TUTTI GLI ISCRITTI**



**MUSICA DAL VIVO  
E DJ SET**



**CORSA GREEN**  
Non abbandonare i tuoi  
rifiuti lungo il percorso!



**BIRRA E SANGRIA  
PARTY**



**SCARICA E CONDIVIDI  
LE TUE FOTO**



**CENA DEL PODISTA**



PODISTICA BAIRESE



# INFO E REGOLAMENTO

Venerdì 15 luglio 2022, la Podistica Bairese con il patrocinio del Comune di Bairo, organizza la terza edizione del Gir dal mulin ed Ber.

## COMPETITIVE RUN – 7,5 KM

Valida per il 22° Circuito Canavesano UISP di Strada - Percorso Misto -

GARA APERTA A TUTTI CON CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO (Atletica Leggera)

ISCRIZIONI OBBLIGATORIE sul sito [www.atleticando.net](http://www.atleticando.net) entro le ore 23:59 di Giovedì 14 luglio.

Costo iscrizione 8 € pagabili il giorno della gara per gli iscritti online.

Le iscrizioni il giorno della gara avranno una maggiorazione di 1€ + 1€ per chi non possiede il chip iRunnig. Tutti gli atleti dovranno essere provvisti di Chip Canavesano e attivarlo per l'iscrizione.

Il cronometraggio sarà effettuato con il sistema Chip Canavesano.

RITROVO per ATTIVAZIONE CHIP dalle ore 18:30 presso la Piazza del Comune – Bairo (TO)

PARTENZA ore 20:15 Piazza del Comune (dopo la partenza della NON competitiva)

## PREMI

Premio di partecipazione per TUTTI gli iscritti

### ASSOLUTI

Primi 3 Assoluti Uomini

Primi 3 Assolute Donne

### CATEGORIE

100 premi distribuiti nelle varie categorie

Garantiti primi/e 3 classificati/e di ogni categoria

SOCIETA' a punteggio

1^ Classificata: Trofeo Memorial G. Antoniono

2^ Classificata: Trofeo Comune di Bairo

Dalla 3^ all' 7^ classificata: Coppa

Per quanto non espressamente indicato vale il regolamento C.P.C UISP 2022

Approvazione UISP Atletica Leggera n°14-Strada-2022

La manifestazione è assicurata Unipol-Sai con Rct n° 65/154099947; infortuni n°77/154100098

La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle normative anti covid-19 in vigore alla data dell'evento. La gara si svolgerà in qualsiasi condizione atmosferica, sarà garantita l'assistenza medica, servizi igienici e parcheggio.

## FREE RUN - 5KM

LIBERA A TUTTI

Pre-iscrizioni sul sito [www.podisticabairese.it](http://www.podisticabairese.it)

RITIRO PETTORALE dalle ore 18:30 Presso la Piazza del Comune – Bairo (TO)

PARTENZA ore 20:00 (prima della gara competitiva)

COSTO ISCRIZIONE € 5.00 (da pagare sul posto al ritiro del pettorale)

## TERZO TEMPO

Cena 12 € (consigliata prenotazione online) LASAGNE + COTOLETTA + PATATINE + ACQUA

BIRRA Party prodotta a Bairo dal Birrifico Artigianale Curtis Canava

SANGRIA e degustazioni Vini della Cantina 366 di Bairo

Fotografia

Musica dal vivo e dj set