



## REGOLAMENTO UISP 2010

### 6 ° CAMPIONATO PODISTICO CANAVESANO UISP DI CORSA SU STRADA E MONTAGNA.

Il Comitato organizzatore del 6° Campionato Podistico Canavesano UISP organizza ed assegna i seguenti TITOLI Canavesani:

- 1) TITOLO DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE ADULTI.
- 2) TITOLO DI CORSA SU STRADA INDIVIDUALE GIOVANI.
- 3) TITOLO DI CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE ADULTI.
- 4) TITOLO UNICO DI CORSA CAMPESTRE, SU STRADA E MONTAGNA DI SOCIETA' ADULTI.
- 5) TITOLO UNICO DI CORSA CAMPESTRE E STRADA DI SOCIETA' GIOVANI.
- 6) TITOLO DI STAFFETTA ADULTI (EVENTUALE).
- 7) TITOLO DI CORSA SU STRADA E MONTAGNA ANCHE NELLE **CAT. F 60 E M 75**
- 8) ASSEGNAZIONE IN PROVA UNICA DELLA MAGLIA DI GRAN FONDO (EVENTUALE).

Le maglie in prova unica verranno solo assegnate in gare UISP.

#### CAMPIONATO DI CORSA SU STRADA E MONTAGNA

Il 6° Campionato si articolerà su un massimo di **36 gare** (30 di Strada) e (6 di Montagna) suddivise nell'arco dell'anno, tra una manifestazione e la successiva sono richieste **3 notti** di riposo (salvo singole deroghe).

Le prove del Campionato verranno suddivise nelle seguenti specialità:

**PIANURA:** Percorso completamente pianeggiante, prove in pista (se prevista).  
Lunghezza delle prove tra i **6 e 10 Km**, con esclusione delle gare in pista.

**MISTO:** Percorso comprendente pianura, salita e discesa corribili; non sono ammesse mulattiere o sentieri ripidi.  
Lunghezza delle prove tra i **6 e i 10 Km**.

**COLLINARE:** Percorso in collina su strade o sentieri; non sono ammessi dislivelli tipo corsa in montagna.  
Lunghezza delle prove tra i **6 e i 13 Km**.

**GRAN FONDO:** Manifestazioni con distanza superiore ai **14 Km**.

#### PUNTEGGIO INDIVIDUALE PER LA CLASSIFICA FINALE CORSA SU STRADA.

Per le categorie **adulti** i **14 (quattordici) MIGLIORI PUNTEGGI** ottenuti da **2 PIANURA, 2 MISTO, 2 COLLINARE, 1 GRAN FONDO** e **7 a SCELTA**.

Dalla **GRAN FONDO** sono escluse le **Cat. J M/F - M65 – M70 – M75 – F55 - F60** e oltre, le quali dovranno fare **8 gare a scelta!**

Per le categorie **giovanili** i **6 (sei) MIGLIORI PUNTEGGI** ottenuti.

## PUNTEGGIO INDIVIDUALE PER LA CLASSIFICA FINALE CORSA DI MONTAGNA

Per le categorie **adulti** è costituito dai **4 MIGLIORI PUNTEGGI** ottenuti nelle 6 prove

## ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO INDIVIDUALE CORSA SU STRADA E MONTAGNA.

Viene applicato per tutti i settori e per tutte le **CATEGORIE**.

Alle prove che sono valide per il punteggio individuale si assegnano:

**100 PUNTI** al **PRIMO**,

**98 PUNTI** al **SECONDO**,

**96 PUNTI** al **TERZO**,

**94 PUNTI** al **QUARTO**,

**92 PUNTI** al **QUINTO**,

**90 PUNTI** al **SESTO**,.....il punteggio scalerà di **DUE PUNTI** per ogni posizione successiva fino a **2 PUNTI** assegnati a tutti gli eventuali rimanenti classificati della categoria.

Nella stesura delle classifiche finali **in caso di parità si terrà conto di:**

**1) MIGLIOR 14 PUNTEGGI OTTENUTI**

**2) MAGGIOR NUMERO DI VITTORIE NEGLI SCONTRI DIRETTI.**

**3) MAGGIOR NUMERO DI PROVE DISPUTATE.**

**4) MIGLIOR PUNTEGGIO SCARTATO.**

**5) SECONDO MIGLIOR PUNTEGGIO SCARTATO E COSI' A SE GUIRE.**

**6) PARITA'.**

## ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO DI SOCIETA'

In ogni manifestazione si assegna **1 PUNTO all'ultimo arrivato e si aumenta di UNO fino al primo** (si prendono in considerazione solo gli concorrenti iscritti al Campionato Canavesano UISP ).

La somma di tutti questi punteggi determina il punteggio delle Società nelle singole manifestazioni.

La successiva somma dei punteggi-gara determinerà la classifica finale del campionato di Società.

Per le eventuali manifestazioni in pista si usa la stessa formula prendendo in considerazione i tempi dei singoli concorrenti (anche di batterie diverse), assegnando **1 punto all'Atleta con il tempo più alto ed incrementandolo di uno sino all'atleta con il tempo migliore (categorie femminili incluse).**

Si prendono in considerazione solo gli atleti/e iscritti/e al Campionato.

## ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO DI SOCIETA' NEL CAMPIONATO GIOVANILE.

Per le categorie giovanili verranno assegnati **20 PUNTI ai primi scalando di uno sino agli ultimi classificati**, il conteggio sarà ripetuto in ogni singola categoria (maschile e femminile).

Qualora i partenti in una categoria siano almeno **trenta** si assegnano **30 punti** al primo scalando di uno sino agli ultimi classificati.

## ASSEGNAZIONE TITOLI INDIVIDUALI

I titoli di **Canavesano di Corsa su Strada e Montagna** per tutti i settori e categorie vengono assegnati a chi ha ottenuto il miglior punteggio con il numero di prove richiesto dal regolamento.

Per l'assegnazione del titolo di **Staffetta** (quando previsto) e' necessario essere della stessa Categoria e della stessa Società.

Per aver diritto al titolo individuale **Canavesano** di qualsiasi specialità bisogna essere iscritto al **Campionato Podistico Canavesano UISP**.

Per ricevere la maglia di campione **Canavesano** ed essere inserito nella classifica finale del **Campionato** l'iscritto deve disputare almeno:

n°14 **PROVE VALIDE** nelle categorie **ADULTI** per la **Corsa su Strada**.

n°4 **PROVE VALIDE** nelle categorie **ADULTI** per la **Corsa in Montagna**.

n°6 **PROVE VALIDE** nelle categorie **GIOVANILI**.

## INOLTRE

Dalla stagione agonistica 2010 saranno inserite nel **Campionato Canavesano UISP** solo 4 gare con doppia approvazione ( **Fidal / Uisp** ), tenendo solo in considerazione le gare che erano iscritte nella precedente edizione .

La premiazione finale verrà effettuata per ogni singola Specialità, ovvero, le Specialità di **Corsa su Strada** e di **Montagna** avranno delle classifiche e relative premiazioni separate (eccetto le Società **Adulti** e **Giovanili** che avranno una unica premiazione **Cross Strada e Montagna** ).

Il Comitato Organizzatore del **Campionato Podistico** consegnerà le classifiche individuali finali, per loro visione, ai responsabili delle Società iscritte al 6° **Campionato**, la settimana dopo l'ultima gara .  
Le classifiche finali del 6° **Campionato Podistico Canavesano** saranno ritenute definitive e conseguentemente non più modificabili sette giorni dopo la loro consegna.

Gli Atleti e le Società sono tenuti al ritiro personale dei premi alla premiazione finale.

Qualsiasi assenza non motivata precedentemente comporterà la loro esclusione automatica dai premi i quali verranno eventualmente utilizzati dal Comitato per una successiva manifestazione.

## LE CLASSIFICHE SONO PUBBLICATE SU 6 SITI

[www.uisp-ivrea.it](http://www.uisp-ivrea.it)

[www.atleticauisp.it](http://www.atleticauisp.it)

[www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

[www.podistica-dora-baltea.it](http://www.podistica-dora-baltea.it)

[www.oleggio2000.it](http://www.oleggio2000.it)

[www.uomochecorre.it](http://www.uomochecorre.it)

## ISCRIZIONI AL 6° CAMPIONATO CANAVESANO DI CORSA SU STRADA E MONTAGNA

Le Società iscritte al 6° Campionato Canavesano di Corsa su strada e Montagna debbono avere la Sede Sociale in Provincia di Torino

In deroga, e a giudizio insindacabile del Comitato Organizzatore, possono iscriversi anche Società con sede fuori dal Canavese o confinanti con il Canavese, purché affiliate alla UISP - Lega Atletica Piemonte

Possono iscriversi, a livello individuale, tutti gli atleti residenti in Provincia di Torino, tesserati in qualsiasi Società, purché in possesso di tessera UISP o individuale valida per l'anno in corso.

**I punteggi vengono assegnati solo dalla data d'iscrizione in poi**, non sono valide le gare precedenti

### **DATA SCADENZA ISCRIZIONI AL 6° CAMPIONATO : 30 GIUGNO 2010**

**L'atleta iscritto prenderà punteggio dalla data della sua iscrizione.**

### QUOTA DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE

**Euro 4,00 Settore Adulti** (Iscrizione contemporanea a Cross, Strada e Montagna).

**Euro 1,00 Settore Giovanile** (Iscrizione contemporanea a Cross e Strada).

Le quote di iscrizione devono essere versate al Comitato Organizzatore del 6° Campionato all'atto dell'iscrizione alla gara in cui si vuol partecipare, le gare precedenti non saranno conteggiate

Data ultima per l'iscrizione 30 giugno 2010

**Le Società che intendono iscriversi al Campionato Regionale dovranno farlo entro il 27-02-10** mediante

**il versamento di € 45,00 sul bollettino di c.c. postale n°38636106 intestato a UISP Regione Piemonte Settore Leghe e Attività**

### CATEGORIE.

**Fanno parte del 6° Campionato Canavesano UISP di Corsa su Strada e Montagna 2010 le seguenti categorie:**

#### **Categorie : ADULTI MASCHILI**

**Over – M 18 – M 20 – M 24 – M 35 – M 40 – M 45 – M 50 – M 55 – M 60 – M 65 – M 70 – 75 e oltre.**

#### **Categorie : ADULTI FEMMINILI**

**Over – F 18- F 20 – F 24 – F 35 – F 40 – F 45 – F 50 – F 55 – F 60**

**Nelle gare Regionali le prime 3 Cat. M/F 18-20-24- si scrivono J-P-TM**

#### **Categorie: Giovanili**

- |                           |                     |                                |
|---------------------------|---------------------|--------------------------------|
| • <b>PULCINI M/F</b>      | Anno 2001/02/03 /04 | Lunghezza gara max 400 metri   |
| • <b>ESORDIENTI M / F</b> | Anno 1999 / 00      | Lunghezza gara max 800 metri   |
| • <b>RAGAZZI M / F</b>    | Anno 1997 / 98      | Lunghezza gara max 1.200 metri |
| • <b>CADETTI M / F</b>    | Anno 1995 / 96      | Lunghezza gara max 2.200 metri |
| • <b>ALLIEVI M / F</b>    | Anno 1993 / 94      | Lunghezza gara max 3.000 metri |

## REGOLE PER GLI ORGANIZZATORI DELLE GARE UISP 2010

Nel caso vengano presentate più richieste da parte degli organizzatori ( Gare ) nella stessa data, la Lega Atletica applicherà le seguenti regole:

- 1) precedenza alle gara già iscritta nella stagione precedente nella stessa data
- 2) gara con sola approvazione UISP
- 3) gara che a presentato la richiesta per prima

Si ricorda che le richieste **per iscrivere le gare campestri** al Campionato Regionale 2011 e al Campionato Canavesano 2011 vanno fatte entro il 30 novembre 2010.

**Per l'iscrizione delle gare su strada e montagna** le richieste vanno fatte entro il 30 dicembre 2010 per il [Campionato Regionale 2011](#), la richiesta va fatta via e-Mail a [spirito.adriano@libero](mailto:spirito.adriano@libero).  
E entro il 30 Gennaio 2011 per il Campionato Canavesano

- **Tutte la gare facenti parte del 6° Campionato Canavesano di Corsa su Strada e Montagna debbono avere l'approvazione della UISP REGIONE PIEMONTE SETTORE LEGHE E ATTIVITA' mediante il versamento di € 25,00 per le gare agonistiche, € 15 per le non competitive o € 30 per agonistiche più non competitive , sul bollettino di c.c. postale n° 38636106.**
- La quota di iscrizione per ogni gara inserita nel calendario del 6° Campionato Canavesano UISP di Corsa su strada e Montagna è di **Euro 25,00** e deve essere versata all'atto dell'iscrizione. **(Non si accolgono proposte per gare già iscritte ad altri campionati canavesani.)**  
**Inoltre:**
  - 1 ) deve essere garantita obbligatoriamente la presenza alla gara di un **medico e ambulanza**
  - 2 ) al termine della gara si deve garantire un servizio di **ristoro** per tutti i partecipanti.
  - 3 ) la gara deve essere annunciata da un apposito volantino sul quale deve apparire la scritta:
- **Approvata Lega Atletica UISP Piemonte. Manifestazione valida per il Campionato Canavesano UISP di Corsa su Strada o ( Montagna) anno 2010. Gara riservata agli atleti in regola con il tesseramento 2010**
- Il volantino, in duplice copia, deve essere presentato al Comitato Organizzatore del 6° Campionato per la sua approvazione almeno **45 giorni** prima della disputa della gara.  
Nel caso di mancata presentazione e/o approvazione nei termini stabiliti la gara può essere invalidata, ai fini delle classifiche del Campionato, dal Comitato Organizzatore.
- Nel caso di mancato svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore del Campionato valuterà le motivazioni e potrà deciderne il recupero da parte del medesimo in data da destinarsi o da altri organizzatori.
- Il Comitato Organizzatore del Campionato potrà prendere provvedimenti verso chi ha commesso infrazioni.
- Il percorso gara deve essere quello omologato all'atto dell'iscrizione al Campionato; eventuali variazioni debbono essere comunicate al più presto al Comitato Organizzatore che darà parere vincolante alla nuova omologazione della gara.
- I reclami verso il Comitato Organizzatore del Campionato devono essere presentati dal responsabile della Società entro **15 giorni** dalla data della sua effettuazione, unitamente alla tassa di **Euro 15,00** restituibile in caso di accettazione del reclamo. Il giudizio del Comitato Organizzatore e' insindacabile, le quote di iscrizione alle gare sono stabilite ad un massimo di **Euro 5,00** per le Categorie Adulti ( [ad eccezione delle gare approvate FIDAL/UISP con un massimo di € 6.00](#) ) e di **Euro 3,00** per le Categorie Giovanili. Si può raggiungere un massimo di Euro 10,00 per le gare di Gran Fondo.  
Salvo deroga della Lega Atletica

- Le gare inserite nel Campionato devono avere come minimo il seguente montepremi: **60 Premi individuali, esclusi gli eventuali assoluti, per le gare del settore Adulti**, da dividere, in proporzione, tra le varie Categorie, dagli Organizzatori.
- **24 Premi individuali per le gare del settore Giovanile**, da dividere, in proporzione, tra le varie Categorie, dagli Organizzatori.
- **6 Premi minimo per Società Numerose o a Punteggio** Categoria Adulti con almeno **un premio di valore effettivo di € 60.00 a scalare**. I premi possono essere: **rimborso spese, trofei ,coppe, oggetti**
- **12 Premi minimo per Società Numerose o a Punteggio** quando le gare sono anche Regionali.
- **4 Premi minimo per Società a punteggio** per le Categorie Giovanili.
- I premi per le categorie individuali Adulti e Giovani possono risultare: medaglie oro, coppe, grolle, oggetti in legno, in rame, in ceramica, in natura, rimborsi spese, ecc...dal valore minimo reale di **Euro 5,00**.
- Il premio di partecipazione deve essere distribuito a tutti i non premiati. Tuttavia a discrezione dell'organizzatore il premio di partecipazione può essere distribuito a tutti gli iscritti della gara. **Si richiedono premi di partecipazione del valore minimo reale pari al 50% della quota iscrizione gara.**
- L'Organizzatore deve provvedere al personale per l'iscrizione dei concorrenti alla gara (minimo 4 persone). **Un locale con corrente per l'addetto alle classifiche ,un tavolino per i giudici di linea e le linee di partenza e arrivo**
- **I Primi classificati di ogni Categoria dovranno essere premiati dall'organizzatore con un premio uguale per tutti. Ben evidenziato sul volantino della gara.**
- I premi devono essere esposti agli Atleti prima della premiazione della gara e il Comitato Organizzatore del Campionato si riserva di valutare il loro effettivo valore reale.
- **Fanno parte del Campionato UISP di Corsa su Strada e Montagna 2010 le seguenti Categorie:**

**ADULTI MASCHILI:** Over – (M18/M20 Cat .Unica) - M24 - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 – (M70/M75 e oltre Cat .Unica)

**ADULTI FEMMINILI:** Over – (F18/F20 Cat .Unica) - F24 - F35 - F40 - F45 - F50 – (F55/F60 e oltre cat .Unica) (nelle gare regionali) - F60 .separate

- **Le categorie M/F 18-20 vengono premiate in categoria unica. Nelle prove inferiori a Km 7 sono consentiti gli Over 16 M/F.**  
Nelle gare Regionali le prime 3 Cat. M/F 18-20-24- si scrivono **J-P-TM -TF**

#### GIOVANILI:

- **PULCINI M/F** Anno 2001/02/03 /04 Lunghezza gara max 400 metri
- **ESORDIENTI M / F** Anno 1999/2000 Lunghezza gara max 800 metri
- **RAGAZZI M / F** Anno 1997 / 98 Lunghezza gara max 1200 metri
- **CADETTI M / F** Anno 1995 / 96 Lunghezza gara max. 2.200 metri
- **ALLIEVI M / F** Anno 1993 / 94 Lunghezza gara max 3.000 metri

#### COMITATO ORGANIZZATORE

**PRESIDENTE :** Madlena Silvano - 3493797757  
**VICE PRESID:** Arrotini Corradino - 3200365135  
**SEGRETARIO :** Bertodo Alfio - 3318609513  
**CASSIERE :** Bardini Giovanni - 3282917478  
**VICE SEGRET:** Megale Antonio - 3292715036  
**VICE CASSIERE :** Scalvazio Marco - 3286342024  
**RESPONSABILE Classifiche Adulti :** Marchetti Giacomo - 3496601373  
**RESPONSABILE Classifiche Giovanili :** Mediana Lino - 3388966713  
**RESPONSABILE Approvazioni Gare :** Grazian Moreno - 3386678230  
**CONSIGLIERI UISP REGIONALE :** Grazian Moreno, Arrotini Corradino  
**CONSIGLIERI:** Berretta Vincenzo, Cagnotto Giancarlo, Guglielmo Fabrizio, Tarricone Renato  
**GIUDICI DI ARRIVO :** Berretta Vincenzo, Cagnotto Giancarlo, Girot Daniela, Regano Daniela, Scienza Luciano, Venere Piera , Vicentino Mirian