

Il Comune e la Proloco di Locana,  
il Comitato UISP di Ivrea e la Podistica Bairese  
organizzano a LOCANA (TO)



# Sü per ël trüc

## 2<sup>^</sup>Edizione



**Domenica, 1 agosto 2010 ore 9,30**

**Gara di corsa in montagna di km. 9 circa, attraverso sentieri e mulattiere, valida per il 6° Campionato Podistico Canavesano UISP.**

### MONTEPREMI

- \* Classifica assoluta maschile dal 1° al 5° classificato cestino gastronomico
- \* Classifica assoluta femminile dalla 1° alla 3° classificata cestino gastronomico
- \* Premi per le Società più numerose
- \* 55 premi da suddividersi, in proporzione, per ogni categoria
- \* A tutti i non classificati il pacco gara come da regolamento.

### CATEGORIE

- \* Cat. Maschili (M18-M20) unica-M24-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M70 e oltre
- \* Cat. Femminili (F18-M20) unica-F24-F35-F40-F45-F50-F55



Approvazione Lega Atletica N°27-C-07-10  
Le classifiche saranno visibili sui siti :  
[www.uisp-ivrea.it](http://www.uisp-ivrea.it) [www.atleticausp.it](http://www.atleticausp.it)

Al termine della manifestazione  
seguirà Pasta Party ad offerta libera a  
favore dell'associazione

Bankuore

<http://nuke.bankuore.it>



## Regolamento

- Gara libera a tutti gli atleti in regola con il tesseramento UISP 2010.
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- Sarà garantito il ristoro all'arrivo con assistenza medica ed ambulanza.
- Come da convenzione in atto possono gareggiare i tesserati Fidal ma solo nelle categorie Master

## Programma

- Ritrovo alle ore 8,00 a Locana presso il piazzale ex Casermette.
- Partenza prevista per le ore 9,30.
- Iscrizioni fino a 15 minuti prima della partenza.



Partenza ore 9,30 da Locana  
piazzale Ex-Casermette  
strada asfaltata Comunale

frazione Foere  
sentiero Comunale

frazione Piane  
attravers. strada Comunale poi sentiero Comunale

al Truc  
sentiero Comunale

frazione Piatour  
sentiero Comunale

Croce del Faggio  
sentiero Comunale

alla Crià  
sentiero Comunale

Arrivo a frazione Piatour  
prato del Ballo

### Percorso.

Il percorso di gara del 2010 è molto simile a quello della passata edizione.

In seguito ad alcune segnalazioni è stato scelto di eliminare il tratto di strada asfaltata che porta dalla fraz. Piane alla fraz. Rompiano (900 m. circa) utilizzando un nuovo sentiero.

La corsa quindi, si svilupperà quasi esclusivamente su sentiero sterrato ed di montagna ad eccezione del primo chilometro che sarà su strada asfaltata Comunale.



Per Info aggiornate  
consultare  
il sito: [www.supereltruc.it](http://www.supereltruc.it)

